

Seguro médico

La cobertura de su seguro médico para la operación o el procedimiento depende de su compañía de seguros y de su plan.

Para evitar sorpresas en su factura, comuníquese con su compañía de seguros. Pídeles que le confirmen la cantidad de su cobertura, el deducible, el coseguro y el copago para su operación o procedimiento.

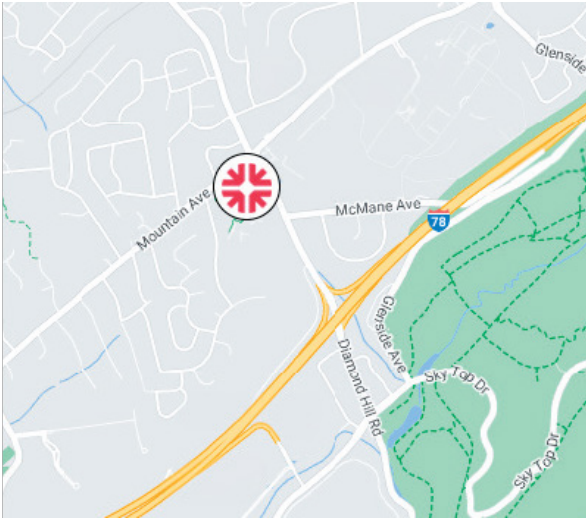
Antes de su operación, nuestros asesores financieros se comunicarán con su compañía de seguros para:

- Verificar su elegibilidad y determinar sus beneficios
- Darle un cálculo aproximado de sus deducibles y coseguros

Usted también podría tener que pagar:

- Factura del centro de cirugía ambulatoria
- Factura del cirujano
- Factura del anestesista
- Factura del patólogo

Para hablar con un asesor financiero, llame al 908.588.3941 o envíe un correo electrónico a estimates@summithealth.com



Summit Health Ambulatory Center

1 Diamond Hill Road
Bensley Pavilion
Berkeley Heights, NJ 07922

908.988.0647 o 908.988.2001

summithealth.com



SH0297-0926



Instrucciones para pacientes



Bienvenido a Summit Health Ambulatory Center

Somos un centro de cirugía ambulatoria moderno y centrado en el paciente. Aquí cubrimos todas sus necesidades médicas justo antes, durante e inmediatamente después de su operación o procedimiento. Todos los médicos de nuestro personal están certificados en su especialidad médica. Junto con todo nuestro equipo clínico, ellos se aseguran de que usted reciba atención quirúrgica segura y de alta calidad.

Para la comodidad de su familia y sus amigos, tenemos una cafetería en el Pabellón Lawrence que ofrece desayuno y almuerzo.

¿Tiene preguntas?

Llámenos al 908.988.0647 o al 908.988.2001 en nuestro horario normal de atención.



Cómo prepararse para la operación

Nuestros médicos y el personal son atentos y amables. Ellos se aseguran de que usted reciba la atención integral que necesita antes, durante y después de su operación o procedimiento.

Antes de su procedimiento, su cirujano responderá sus preguntas. También le dará instrucciones especiales para que usted se prepare para la operación y se recupere de ella.

- **Informe a su cirujano de inmediato si ha tenido recientemente alguna enfermedad o cambios en su salud**, como resfriado, tos, fiebre o sarpullido
- **No coma (esto incluye dulces duros), no beba (esto incluye agua) ni masque chicle** antes de la operación, a menos que su cirujano le indique lo contrario
- Tome los medicamentos solo según las indicaciones de su cirujano, con muy poca cantidad de agua
- **No fume** durante al menos 12 horas antes de su operación
- **No tome aspirina, ibuprofeno ni otros medicamentos anticoagulantes** según las instrucciones de su cirujano
- Traiga un estuche para guardar sus anteojos, lentes de contacto o aparato auditivo
- **Asegúrese de tener transporte para volver a su casa**; por su seguridad, no puede manejar después de un procedimiento. Es necesario que un adulto responsable lo acompañe a su casa. Si usted no tiene transporte adecuado, cambiaremos la fecha de su procedimiento

El día de su operación

- **Deje todos sus objetos de valor en casa**, como joyas (anillos de compromiso o de matrimonio, relojes), tarjetas de crédito y dinero en efectivo. No use joyas ni piercings en ninguna parte del cuerpo, como las orejas, la nariz, la lengua, las cejas y el ombligo
- Lleve ropa cómoda y holgada, fácil de doblar y guardar, que le quede bien sobre yesos y vendajes
- Lleve zapatos cómodos y firmes; **no use sandalias ni tacones altos**
- Use anteojos; **no use lentes de contacto**
- **Llegue una hora antes de su procedimiento** para que el anestesta y el equipo quirúrgico puedan hablar con usted
- Si usted tiene un testamento en vida o directivas anticipadas, traiga una copia. También podemos darle información sobre esto.
- Si usted quiere una copia de los derechos del paciente, también se la podemos dar.

¡Debe traer una identificación válida y sus tarjetas de seguro médico para que podamos verificar su información en nuestro sistema!



Información para pacientes pediátricos o menores de edad

Para la seguridad de su hijo o hija, el padre, la madre o el tutor debe:

- Quedarse en el centro de cirugía ambulatoria todo el tiempo que un menor de edad (cualquier persona menor de 18 años) esté con nosotros
- Firmar todos los formularios de consentimiento

Si su hijo o hija es un bebé o un niño pequeño, pedimos que traiga sus propios biberones, vasos entrenadores, leche, fórmula y pañales el día de la operación. También ayuda a su hijo o hija sentirse mejor si trae un juguete favorito o que le resulte familiar.

Inmediatamente después de la operación

Después de su operación o procedimiento, usted se quedará en nuestra área de recuperación para que su enfermero o enfermera pueda:

- Repasar con usted y con la persona responsable de su cuidado las instrucciones para después de la operación
- Darle instrucciones por escrito sobre su cuidado después de la operación
- Asegurarse de que usted esté listo para volver a casa

El día después de su operación

Uno de nuestros enfermeros lo llamará el día después de su operación o procedimiento. Esta persona quiere saber cómo se siente, responder sus preguntas y preguntarle si tiene los medicamentos que necesita.

Para tener la mejor recuperación posible después de su operación o procedimiento:

- No tome ningún medicamento que su médico no le haya recetado ni aprobado
- No tome aspirina, ibuprofeno, ni otros medicamentos anticoagulantes hasta que su médico se los apruebe
- Espere al menos 24 horas antes de manejar, usar cualquier equipo o maquinaria, firmar documentos importantes o tomar alcohol

